



# Importância de ir ao dentista com frequência

Você já ouviu falar que é importante ir ao dentista frequentemente, correto? Bem, saiba que isso é uma verdade!

Visitar o dentista com frequência auxilia a manter a saúde da boca em dia, a prevenir problemas bucais e identificar doenças que precisam ser tratadas.

**Qual o período correto?**

***A cada 6 meses***

consulte o seu dentista

## Benefícios:

- Evitar perdas de dentes
- Evitar mau hálito
- Fazer limpeza nos dentes e gengiva
- Tratar problemas ainda no princípio
- Evitar sangramento na gengiva
- Reduzir gastos com problemas mais complexos
- Manter a saúde do corpo em geral (seu dentista pode explicar)
- Aumentar a autoestima
- Manter o sorriso bonito

Para saber mais, visite e siga  [sorrirmudatudo](#) no Instagram, onde você encontra dicas e informações de como cuidar da sua higiene bucal e de toda a família.